

Г.В.Кондратьева «17» декабря 2024г.

на 17 декабря 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Ответственный за питание: Ягловская С.А.

Утверждаю:
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»
Г.В.Кондратьева «17» декабря 2024г.

МЕНЮ

на 17 декабря 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
7 день		Завтрак					
Каша молочная манная жидкая №311	200	12,0	14,6	29,1	242,1	311	2004
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692	2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	9,8	64,5	338	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	590	18,1	19,0	87,1	550,5		

Повар: Смирнова Е.В.
Ответственный за питание: Ягловская С.А.