

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»  
Г.В.Кондратьева «16» декабря 2024г.

МЕНЮ

на 16 декабря 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| 6 день                                        |              | Завтрак          |         |             |                               |             |                  |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297/593         | 100          | 12,3             | 11,5    | 3,5         | 167,0                         | 290/593     | 2011/2004        |
| Макаронные изделия отварные №203              | 150          | 5,5              | 5,7     | 33,2        | 206,4                         | 203         | 2011             |
| Чай с сахаром и лимоном №377                  | 200/15       | 0,1              | 0,0     | 14,8        | 59,3                          | 376         | 2004             |
| Хлеб пшеничный                                | 40           | 3,0              | 0,2     | 19,5        | 91,9                          | ТТК№6       |                  |
| Итого за прием пищи:                          | 505          | 20,9             | 17,4    | 71,0        | 524,6                         |             |                  |
| Полдник (для детей с ОВЗ)                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Кондитерские изделия ( пряник,вафли, печенье) | 30           | 1,8              | 1,9     | 22,5        | 109,0                         | ТТК№8,9,10  |                  |
| Чай с сахаром №376                            | 200/15       | 0,2              | 0,0     | 15,0        | 58,0                          | 376         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                          | 252          | 2,0              | 1,9     | 37,5        | 167,0                         |             |                  |
| Всего за день:                                |              | 21,0             | 19,7    | 116,6       | 725,3                         |             |                  |

Повар: Смирнова Е.В.  
Ответственный за питание: Ягловская С.А.

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»  
Г.В.Кондратьева «16» декабря 2024г.

МЕНЮ

на 16 декабря 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| 6 день                                |              | Завтрак          |         |             |                               |             |                  |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297/593 | 100/30       | 11,6             | 13,2    | 12,4        | 222,2                         | 297/593     | 2011/2004        |
| Макаронные изделия отварные № 203     | 180          | 6,4              | 6,3     | 36,9        | 229,3                         | 203         | 2011             |
| Чай с сахаром и лимоном №377          | 200/15/7     | 0,3              | 0,0     | 15,2        | 60,0                          | 377         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                        | 40           | 3,0              | 0,2     | 19,5        | 91,9                          | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                  | 572          | 21,3             | 19,7    | 84,0        | 603,4                         |             |                  |

Повар: Смирнова Е.В.  
Ответственный за питание: Ягловская С.А.