

Утверждаю:
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»
Г.В.Кондратьева «10» декабря 2024г.

МЕНЮ

На 10 декабря 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2 день							

Повар: Смирнова Е.В.
Ответственный за питание: Ягловская С.А

Утверждаю:
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»
Г.В.Кондратьева «10» декабря 2024г.

МЕНЮ

На 10 декабря 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г			
2 день		Завтрак					
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	11,3	14,4	29,0	283,0	174	2011
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692	2004
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,6	0,6	6,5	43,0	338	2011
Итого за прием пищи:	550	18,2	18,9	88,6	592,9		

Повар: Смирнова Е.В.
Ответственный за питание: Ягловская С.А.