

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «19» декабря 2023г.

МЕНЮ

На 19 декабря 2023г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Вариант-2		Завтрак					
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294	2011
Пюре из бобовых(горох) №199	150	12,9	6,5	33,3	242,8	199	2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	502	30,8	25,4	81,6	617,7		
		2-й Завтрак					
Бутерброд с маслом	50/20	3,4	14,9	20,9	231,1	1,ТТК№7	2011
Чай каркаде с/с №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «19» декабря 2023г.

МЕНЮ

на 19 декабря 2023г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Вариант-2		Завтрак					
Котлета рубленая из птицы №294	100	16,2	20,8	15,1	247,7	294	2011
Пюре из бобовых (горох) №199	180	15,6	7,8	40,0	291,4	199	2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	552	35,8	28,9	94,6	691,0		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.