

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»  
Г.В.Кондратьева «13» декабря 2023г.

## МЕНЮ

на 13 декабря 2023г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Вариант-8		Завтрак					
Котлета рубленая Любительская №390	90	12,3	12,8	9,8	139,5	390	2011
Картофель отварной или пюре картофельное №125/128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	125/128	2011
Соус томатный №593	30	0,2	0,7	1,5	13,2	593	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	520	19,5	21,2	72,2	492,8		
		2-й Завтрак					
Бутерброд с маслом и повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2	2004
Чай каркаде с/с №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004

Повар: Смирнова Е

Ответственный за питание: Ягловская С.А

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «13» декабря 2023г.

## МЕНЮ

на 13 декабря 2023г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Вариант-8		Завтрак					
Котлета рубленая Любительская №390	100	13,6	14,2	10,8	155,0	390	2011
Картофель отварной или пюре картофельное №125/128	180	3,7	8,8	25,9	197,7	125/128	2011
Соус томатный №593	40	0,2	0,7	1,8	16,5	593	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	570	21,4	23,0	77,8	544,5		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.