Утверждаю:
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Н.В.Порываева «09» ноября 2026г.

Порываева Наталья Васильевна

Подписан: Порываева Наталья Васильевна
DN: C=RU, S=Волгоградская область, L=с.Заплавное, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ЗАПЛАВИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"" ЛЕНИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ", СНИЛС=11578539181, ИНН=341502012492, E=mucbuo-buh@mail.ru, G=Наталья Васильевна, SN=Порываева, CN=Порываева Наталья Васильевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-11-03 11:51:49
Foxit Reader Версия: 9.7.2

МЕНЮ

на 09 ноября 2026г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1 день	**Завтрак**						
Котлета рубленая из птицы №294	90	10,5	11,6	15,6	206,0	294	2011
Макаронные изделия отварные №203	150	5,3	5,7	33,2	206,4	203	2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**502**	**19,1**	**17,5**	**83,5**	**564,3**		
Полдник (для детей с ОВЗ)							
Кондитерское изделие (пряник, вафли,печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	ТТК №8,9,10	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	388	2011
Итого за прием пищи:	**230**	**1,8**	**1,9**	**41,9**	**186,4**		
Всего за день:		**20,9**	**19,4**	**125,4**	**750,7**		

Повар: Смирнова Е.В.
Ответственный за питание: Ягловская С.А.

Утверждаю:
Директора МКОУ «Заплавинская СОШ»

Н.В.Порываева «09» ноября 2026г.

МЕНЮ

на 09 ноября 2026г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1 день			**Завтрак**				
Котлета рубленая из птицы №294	100	11,7	12,9	17,3	228,9	294	2011
Макаронные изделия отварные №203	180	6,4	6,3	36,9	229,3	203	2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,6	0,3	24,3	114,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**552**	**22,0**	**19,5**	**93,7**	**633,1**		
Полдник (для детей с ОВЗ)							
Кондитерское изделие (пряник, вафли,печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	ТТК №8,9,10	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	388	2011
Итого за прием пищи:	**230**	**1,8**	**1,9**	**41,9**	**186,4**		
Всего за день:		**23,8**	**21,4**	**135,6**	**819,5**		

Повар: Смирнова Е.В.
Ответственный за питание: Ягловская С.А.