

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «29 » ноября 2024г.

МЕНЮ

на 29 ноября 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
5 день		Завтрак					
Птица тушеная в соусе №290/587	100	10,0	11,5	5,5	167,0	290/587	2011/2004
Каша гречневая рассыпчатая №341	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341	2011
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	505	19,3	16,5	67,8	495,1		
		Полдник (для детей с ОВЗ)					
Бутерброд с маслом	50/20	3,4	14,9	20,9	231,1	1,ТТК№7	2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2011
Итого за прием пищи:	292	3,7	14,9	36,1	291,1		
Всего за день:		23,0	31,4	103,9	786,2		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «29» ноября 2024г.

МЕНЮ

на 29 ноября 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
5 день		Завтрак					
Птица тушеная в соусе №290/593	120	12,0	13,8	6,7	200,4	290/593	2011/2004
Каша гречневая рассыпчатая №341	180	7,3	5,7	33,3	213,8	341	2011
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	555	22,5	19,7	74,5	564,1		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.