

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «27» ноября 2024г.

МЕНЮ

На 27 ноября 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|----------------------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| 3 день | | Завтрак | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223,0 | 294 | 2011 |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 12,9 | 6,5 | 33,3 | 242,8 | 199 | 2011 |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 30,8 | 25,4 | 81,6 | 617,7 | | |
| | | Полдник (для детей с ОВЗ) | | | | | |
| Кондитерское изделие (пряник, вафли, печенье) | 30 | 1,8 | 1,9 | 22,5 | 109,0 | ТТК №8,9,10 | |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,7 | 0,3 | 18,8 | 132,5 | 388 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 230 | 2,5 | 2,2 | 41,3 | 241,5 | | |
| Всего за день: | | 21,6 | 19,7 | 124,8 | 805,8 | | |

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «27» ноября 2024г.

МЕНЮ

на 27 ноября 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| 3 день | | Завтрак | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 100 | 11,7 | 12,9 | 17,3 | 228,9 | 294 | 2011 |
| Макаронные изделия отварные № 203 | 180 | 6,4 | 6,3 | 36,9 | 229,3 | 203 | 2011 |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,6 | 0,3 | 24,3 | 114,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 552 | 22,0 | 19,5 | 93,7 | 633,1 | | |

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.