

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «26» ноября 2024г.

## МЕНЮ

На 26 ноября 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>2 день</b>		<b>Завтрак</b>					
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	11,3	14,4	29,0	283,0	174	2011
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,6	0,6	6,5	43,0	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>17,4</b>	<b>18,8</b>	<b>83,7</b>	<b>569,9</b>		
		<b>Полдник (для детей с ОВЗ)</b>					
Бутерброд с маслом	50/20	3,4	14,9	20,9	231,1	1,ТТК№7	2011
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>285</b>	<b>3,6</b>	<b>14,9</b>	<b>35,9</b>	<b>291,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>21,0</b>	<b>33,7</b>	<b>119,6</b>	<b>861,5</b>		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «26» ноября 2024г.

## МЕНЮ

На 26 ноября 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>2 день</b>		<b>Завтрак</b>					
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	11,3	14,4	29,0	283,0	174	2011
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692	2004
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,6	0,6	6,5	43,0	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,2</b>	<b>18,9</b>	<b>88,6</b>	<b>592,9</b>		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.