

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»  
Г.В.Кондратьева «20» ноября 2024г.

## МЕНЮ

на 20 ноября 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>8 день</b>		<b>Завтрак</b>					
Тефтеля рыбная с томатным соусом	90/30	10,5	10,1	12,2	169,0	239	2011
Картофель отварной или пюре картофельное №125/128	150	3,0	6,2	24,3	167,0	125/128	2011
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>16,7</b>	<b>16,5</b>	<b>71,0</b>	<b>488,4</b>		
<b>Полдник (для детей ОВЗ)</b>							
Бутерброд с маслом и повидлом № 2	40/10/30	3,3	3,3	31,0	247,3	2	2004
Чай с сахаром № 376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	685	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>295</b>	<b>3,5</b>	<b>3,3</b>	<b>46,0</b>	<b>305,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>20,2</b>	<b>19,8</b>	<b>117,0</b>	<b>793,7</b>		

Повар: Смирнова Е

Ответственный за питание: Ягловская С.А

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»  
Г.В.Кондратьева «20» ноября 2023г.

## МЕНЮ

на 20 ноября 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>8 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Тефтеля рыбная с томатным соусом	100/30	11,7	11,2	13,6	187,8	239	2011
Картофель отварной или пюре картофельное №125/128	180	3,6	7,4	29,2	204,4	125/128	2011
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,5</b>	<b>18,8</b>	<b>77,3</b>	<b>544,6</b>		

Повар: Смирнова Е.В.  
Ответственный за питание: Ягловская С.А.