

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «13» ноября 2024г.

## МЕНЮ

На 13 ноября 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>3 день</b>		<b>Завтрак</b>					
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294	2011
Макаронные изделия отварные №203	150	12,9	6,5	33,3	242,8	199	2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>30,8</b>	<b>25,4</b>	<b>81,6</b>	<b>617,7</b>		
		<b>Полдник (для детей с ОВЗ)</b>					
Кондитерское изделие (пряник, вафли, печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	ТТК №8,9,10	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	18,8	132,5	388	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>230</b>	<b>2,5</b>	<b>2,2</b>	<b>41,3</b>	<b>241,5</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>21,6</b>	<b>19,7</b>	<b>124,8</b>	<b>805,8</b>		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «13» ноября 2024г.

## МЕНЮ

на 13 ноября 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>3 день</b>		<b>Завтрак</b>					
Котлета рубленая из птицы №294	100	11,7	12,9	17,3	228,9	294	2011
Макаронные изделия отварные № 203	180	6,4	6,3	36,9	229,3	203	2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2011
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	<b>3,6</b>	<b>0,3</b>	<b>24,3</b>	<b>114,9</b>	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>22,0</b>	<b>19,5</b>	<b>93,7</b>	<b>633,1</b>		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.