Утверждаю:
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»
Н.В.Порываева «23» октября 2026г.

Порываева Наталья Васильевна

Подписан: Порываева Наталья Васильевна
DN: C=RU, S=Волгоградская область, L=с.Заплавное, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ЗАПЛАВИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"" ЛЕНИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ", СНИЛС=11578539181, ИНН=341502012492, E=mucbuo-buh@mail.ru, G=Наталья Васильевна, SN=Порываева, CN=Порываева Наталья Васильевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-11-03 11:36:27
Foxit Reader Версия: 9.7.2

МЕНЮ

на 23 октября 2026г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
10 день	**Завтрак**						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная, помидор соленый)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК № 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы № 291	200	15,3	19,0	31,5	385,0	291	2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**522**	**19,01**	**19,6**	**73,9**	**573,9**		
Полдник (для детей с ОВЗ)							
Кондитерское изделие(пряник, вафли, печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	ТТК№8,9,10	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349	2011
Итого за прием пищи:	**230**	**1,8**	**1,9**	**41,9**	**186,4**		
Всего за день:		**20,9**	**21,5**	**115,8**	**760,3**		

Повар: Смирнова Е.В.
Ответственный за питание: Ягловская С.А.

Утверждаю:
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Н.В.Порываева «23» октября 2026г.

МЕНЮ

на 23 октября 2026г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
10 день	**Завтрак**						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная, помидор соленый)	100	0,8	0,7	12,8	61,7	ТТК № 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы № 291	230	17,6	21,8	39,4	442,7	291	2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**557**	**21,7**	**22,7**	**86,9**	**656,3**		
Полдник (для детей с ОВЗ)							
Кондитерское изделие(пряник, вафли, печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	ТТК№8,9,10	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349	2011
Итого за прием пищи:	**230**	**1,8**	**1,9**	**41,9**	**186,4**		
Всего за день:		**23,5**	**24,6**	**128,8**	**842,7**		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.