Утверждаю:
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»
Н.В.Порываева «21» октября 2026г.

Порываева Наталья Васильевна

Подписан: Порываева Наталья Васильевна
DN: C=RU, S=Волгоградская область, L=с.Заплавное, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ЗАПЛАВИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"" ЛЕНИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ", СНИЛС=11578539181, ИНН=341502012492, E=mucbuo-buh@mail.ru, G=Наталья Васильевна, SN=Порываева, CN=Порываева Наталья Васильевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-11-03 11:36:26
Foxit Reader Версия: 9.7.2

МЕНЮ

на 21 октября 2026г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
8 день	**Завтрак**						
Каша молочная манная жидкая №311	200	12,0	14,6	29,1	242,1	311	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	6,5	43,0	338	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**540**	**15,6**	**15,2**	**70,1**	**437,5**		
Полдник (для детей с ОВЗ)							
Бутерброд с маслом и повидлом №2	40/10/30	3,3	3,3	31,0	247,3	2	2004
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376	2011
Итого за прием пищи:	**295**	**3,5**	**3,3**	**46,0**	**305,3**		
Всего за день:		**19,1**	**18,5**	**116,1**	**742,8**		

Повар: Смирнова Е.В.
Ответственный за питание: Ягловская С.А.

Утверждаю:
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»
Н.В.Порываева «21» октября 2026г.

МЕНЮ

на 21 октября 2026г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
8 день	**Завтрак**						
Каша молочная манная жидкая №311	200	12,0	14,6	29,1	242,1	311	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	6,5	43,0	338	2011
Хлеб пшеничный	50	3,6	0,3	24,3	114,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**550**	**16,2**	**15,3**	**74,9**	**460,5**		
Полдник (для детей с ОВЗ)							
Бутерброд с маслом и повидлом №2	40/10/30	3,3	3,3	31,0	247,3	2	2004
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376	2011
Итого за прием пищи:	**295**	**3,5**	**3,3**	**46,0**	**305,3**		
Всего за день:		**19,7**	**18,6**	**120,9**	**765,8**		

Повар: Смирнова Е.В.
Ответственный за питание: Ягловская С.А.