Утверждаю:
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Н.В.Порываева «16» октября 2026г.

Порываева Наталья Васильевна

Подписан: Порываева Наталья Васильевна
DN: C=RU, S=Волгоградская область, L=с.Заплавное, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ЗАПЛАВИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"" ЛЕНИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ", СНИЛС=11578539181, ИНН=341502012492, E=mucbuo-buh@mail.ru, G=Наталья Васильевна, SN=Порываева, CN=Порываева Наталья Васильевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-11-03 11:36:23
Foxit Reader Версия: 9.7.2

# МЕНЮ

На 16 октября 2026г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **5 день** | **Завтрак** | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая №302 | 200 | 8,1 | 11,5 | 40,8 | 209,0 | 302 | 2004 |
| Бутерброд с маслом и повидлом №2 | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 277,3 | 2 | 2004 |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377 | 2004 |
| | | | | | | | |
| | **500** | **11,7** | **18,8** | **87,0** | **546,3** | | |
| **Полдник (для детей с ОВЗ)** | | | | | | | |
| Кондитерское изделие (пряник,вафли,печенье) | 30 | 1,8 | 1,9 | 22,5 | 109,0 | ТТК №8,9,10 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 376 | 2011 |
| **Итого за прием пищи:** | **245** | **2,0** | **1,9** | **37,5** | **167,0** | | |
| **Всего за день:** | | **23,0** | **31,4** | **103,9** | **786,2** | | |

Повар: Смирнова Е.В.
Ответственный за питание: Ягловская С.А

Утверждаю:
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Н.В.Порываева «16» октября 2026г.

# МЕНЮ

На 16 октября 2026г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **5 день** | **Завтрак** | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая №302 | 250 | 10,1 | 14,3 | 51,0 | 261,2 | 302 | 2004 |
| Бутерброд с маслом и повидлом №2 | 50/10/30 | 4,1 | 9,1 | 38,7 | 346,6 | 2 | 2004 |
| Чай с сахаром и лимоном№376 | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 376 | 2004 |
| | | | | | | | |
| | **560** | **14,5** | **23,4** | **104,9** | **667,8** | | |
| **Полдник (для детей с ОВЗ)** | | | | | | | |
| Кондитерское изделие (пряник,вафли,печенье) | 30 | 1,8 | 1,9 | 22,5 | 109,0 | ТТК №8,9,10 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 376 | 2011 |
| **Итого за прием пищи:** | **245** | **2,0** | **1,9** | **37,5** | **167,0** | | |
| **Всего за день:** | | **23,0** | **31,4** | **10,9** | **786,2** | | |

Повар: Смирнова Е.В.
Ответственный за питание: Ягловская С.А