Утверждаю:
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»
Н.В.Порываева «13» октября 2026г.

Порываева Наталья Васильевна

Подписан: Порываева Наталья Васильевна
DN: C=RU, S=Волгоградская область, L=с.Заплавное, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ЗАПЛАВИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"" ЛЕНИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ", СНИЛС=11578539181, ИНН=341502012492, E=mucbuo-buh@mail.ru, G=Наталья Васильевна, SN=Порываева, CN=Порываева Наталья Васильевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-11-03 11:36:20
Foxit Reader Версия: 9.7.2

МЕНЮ

на 13 октября 2026г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2 день	**Завтрак**						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным №189/596	200/50	12,9	10,8	67,2	370,5	189/596	2011
Бутерброд с маслом	40/10	3,3	3,3	15,0	158,0	1	2004
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376	2004
Итого за прием пищи:	**515**	**16,1**	**14,1**	**97,2**	**586,5**		
Полдник (для детей с ОВЗ)							
Бутерброд с повидлом №1	40/30	3,0	0,5	27,5	152,3	1	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5		
Итого за прием пищи:	**285**	**3,2**	**0,5**	**42,5**	**212,8**		
Всего за день:		**19,3**	**14,6**	**139,7**	**799,3**		

Повар: Смирнова Е.В.
Ответственный за питание: Ягловская С.А.

Утверждаю:
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Н.В.Порываева «13» октября 2026г.

МЕНЮ

на 13 октября 2026г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2 день			**Завтрак**				
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным №189/596	230/50	14,3	12,1	76,3	430,0	189/596	2011
Бутерброд с маслом	50/10	3,8	3,6	16,0	161,0	1	2004
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376	2004
Итого за прием пищи:	**555**	**18,3**	**15,7**	**107,3**	**649,0**		
Полдник (для детей с ОВЗ)							
Бутерброд с повидлом №1	40/30	3,0	0,5	27,5	152,3	1	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Итого за прием пищи:	**285**	**3,2**	**0,5**	**42,5**	**212,8**		
Всего за день:		**21,5**	**16,2**	**149,8**	**861,8**		

Повар: Смирнова Е.В.
Ответственный за питание: Ягловская С.А.