Утверждаю:
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»
Н.В.Порываева «05» октября 2026г.

Порываева Наталья Васильевна

Подписан: Порываева Наталья Васильевна
DN: C=RU, S=Волгоградская область, L=с.Заплавное, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ЗАПЛАВИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"" ЛЕНИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ", СНИЛС=11578539181, ИНН=341502012492, E=mucbuo-buh@mail.ru, G=Наталья Васильевна, SN=Порываева, CN=Порываева Наталья Васильевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-11-03 11:36:15
Foxit Reader Версия: 9.7.2

МЕНЮ

на 05 октября 2026г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
6 день	**Завтрак**						
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом № 175	200	12,2	12,5	30,5	270,8	175	2011
Бутерброд с маслом и повидлом № 2	40/10/30	3,3	3,3	31,0	247,3	2	2004
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2004
Итого за прием пищи:	**502**	**15,8**	**15,8**	**76,7**	**578,1**		
Полдник (для детей с ОВЗ)							
Кондитерское изделие(пряник,вафли,печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	ТТК №8,9,10	
Чай с сахаром №376	200/15	0,3	0,0	15,0	58	376	2011
Итого за прием пищи:	**252**	**2,0**	**1,9**	**37,7**	**167,0**		
Всего за день:		**17,8**	**17,7**	**114,2**	**745,1**		

Повар: Смирнова Е.В.
Ответственный за питание: Ягловская С.А.

Утверждаю:
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Н.В.Порываева «05» октября 2026г.

МЕНЮ

На 05 октября 2026г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
6 день		**Завтрак**					
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом № 175	250	15,3	15,7	38,1	338,5	175	2011
Бутерброд с маслом и повидлом № 2	40/10/30	3,3	3,3	31,0	247,3	2	2004
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2004
Итого за прием пищи:	**552**	**18,9**	**19,0**	**84,3**	**645,8**		
Полдник (для детей с ОВЗ)							
Кондитерское изделие(пряник,вафли,печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	ТТК №8,9,10	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376	2011
Итого за прием пищи:	**252**	**2,0**	**1,9**	**37,5**	**167,0**		
Всего за день:		**20,9**	**20,9**	**121,8**	**812,8**		

Повар: Смирнова Е.В.
Ответственный за питание: Ягловская С.А.