Утверждаю: ВрИО директора МКОУ «Заплавинская СОШ» Н.В.Порываева «23» октября 2025г.

МЕНЮ

на 23 октября 2025г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Duonportunada	№	Chanung
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	рецептуры	Сборник рецептур
9 день		Завтрак					
Тефтеля рыбная с томатным соусом	90/30	10,5	10,1	12,2	169,0	239	2011
Картофель отварной или пюре картофельное №125/128	150	3,0	6,2	24,3	167,0	125/128	2011
Чай с сахаром № 376	200 /15	0,2	0,0	15,0	58	376	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	525	16,7	16,5	71,0	485,9		
		Полд	ник (для де	етей ОВЗ)			
Кондитерское изделие (пряник,вафли,печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	TTK № 8,9,10	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Итого за прием пищи:	245	2,0	1,9	37,5	169,5		
Всего за день:		18,7	18,4	108,5	655,4		

Повар: Смирнова E Ответственный за питание: Ягловская С.А

Утверждаю: ВрИО директора МКОУ «Заплавинская СОШ» Н.В.Порываева «23» октября 2025г.

МЕНЮ

на 23 октября 2025г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			2	No	Canvo
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
9 день		Завтрак					
Тефтеля рыбная с томатным соусом	100/30	11,7	11,2	13,6	187,8	239	2011
Картофель отварной или пюре картофельное №125/128	180	3,6	7,4	29,2	204,4	125/128	2011
Чай с сахаром № 376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	565	18,5	18,8	77,3	542,1		
		Полд	ник (для де	тей ОВЗ)			
Кондитерское изделие (пряник,вафли,печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	TTK № 8,9,10	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Итого за прием пищи:	245	2,0	1,9	37,5	169,5		
Всего за день:		20,5	20,7	114,8	711,6		

Повар: Смирнова Е

Ответственный за питание: Ягловская С.А