

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «22» октября 2024г.

МЕНЮ

на 22 октября 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
7 день							
Завтрак							
Каша молочная манная жидкая №311	200	12,0	14,6	29,1	242,1	311	2004
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692	2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	6,5	43,0	338	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	540	17,9	18,8	83,8	529,0		
Полдник (для детей с ОВЗ)							
Бутерброд с маслом	50/20	3,4	14,9	20,9	231,1	1,ТТК №7	2011
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	18,8	132,5	388	2011
Итого за прием пищи:	270	4,1	15,2	39,7	363,6		
Всего за день:		22,0	49,2	123,5	892,6		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «22» сентября 2024г.

МЕНЮ

на 22 октября 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
7 день		Завтрак					
Каша молочная манная жидкая №311	200	12,0	14,6	29,1	242,1	311	2004
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692	2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	9,8	64,5	338	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	590	18,1	19,0	87,1	550,5		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.