

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «21» октября 2024г.

МЕНЮ

на 21 октября 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
6 день		Завтрак					
Фрикадельки из птицы с соусом 297/593	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/593	2011/2004
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203	2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	505	20,9	17,4	71,0	524,6		
		Полдник (для детей с ОВЗ)					
Кондитерские изделия (пряник,вафли, печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	ТТК№8,9,10	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376	2011
Итого за прием пищи:	252	2,0	1,9	37,5	167,0		
Всего за день:		21,0	19,7	116,6	725,3		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «21» октября 2024г.

МЕНЮ

на 21 октября 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
6 день		Завтрак					
Фрикадельки из птицы с соусом 297/593	100/30	11,6	13,2	12,4	222,2	297/593	2011/2004
Макаронные изделия отварные № 203	180	6,4	6,3	36,9	229,3	203	2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	572	21,3	19,7	84,0	603,4		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.