

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «10» сентября 2024г.

## МЕНЮ

на 10 сентября 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>7 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная жидкая №311	200	12,0	14,6	29,1	242,1	311	2004
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692	2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	6,5	43,0	338	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>17,9</b>	<b>18,8</b>	<b>83,8</b>	<b>529,0</b>		
<b>Полдник (для детей с ОВЗ)</b>							
Бутерброд с маслом	50/20	3,4	14,9	20,9	231,1	1,ТТК №7	2011
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	18,8	132,5	388	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>270</b>	<b>4,1</b>	<b>15,2</b>	<b>39,7</b>	<b>363,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>22,0</b>	<b>49,2</b>	<b>123,5</b>	<b>892,6</b>		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «10» сентября 2024г.

## МЕНЮ

на 10 сентября 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>7 день</b>		<b>Завтрак</b>					
Каша молочная манная жидкая №311	200	12,0	14,6	29,1	242,1	311	2004
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692	2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	9,8	64,5	338	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>18,1</b>	<b>19,0</b>	<b>87,1</b>	<b>550,5</b>		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.