

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»  
 Г.В.Кондратьева «15» мая 2025г.

## МЕНЮ

на 15 мая 2025г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>9 день</b>		<b>Завтрак</b>					
Тефтеля рыбная с томатным соусом	90/30	10,5	10,1	12,2	169,0	239	2011
Картофель отварной или пюре картофельное №125/128	150	3,0	6,2	24,3	167,0	125/128	2011
Чай с сахаром № 376	200 /15	0,2	0,0	15,0	58	376	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>16,7</b>	<b>16,5</b>	<b>71,0</b>	<b>485,9</b>		
<b>Полдник (для детей ОВЗ)</b>							
Кондитерское изделие (пряник, вафли, печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	ТТК № 8,9,10	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>245</b>	<b>2,0</b>	<b>1,9</b>	<b>37,5</b>	<b>169,5</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>18,7</b>	<b>18,4</b>	<b>108,5</b>	<b>655,4</b>		

Повар: Смирнова Е  
 Ответственный за питание: Ягловская С.А

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «15» мая 2025г.

## МЕНЮ

на 15 мая 2025г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>9 день</b>		<b>Завтрак</b>					
Тефтеля рыбная с томатным соусом	100/30	11,7	11,2	13,6	187,8	239	2011
Картофель отварной или пюре картофельное №125/128	180	3,6	7,4	29,2	204,4	125/128	2011
Чай с сахаром № 376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>18,5</b>	<b>18,8</b>	<b>77,3</b>	<b>542,1</b>		
<b>Полдник (для детей ОВЗ)</b>							
Кондитерское изделие (пряник,вафли,печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	ТТК № 8,9,10	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>245</b>	<b>2,0</b>	<b>1,9</b>	<b>37,5</b>	<b>169,5</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>20,5</b>	<b>20,7</b>	<b>114,8</b>	<b>711,6</b>		

Повар: Смирнова Е

Ответственный за питание: Ягловская С.А