

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «04» апреля 2024г.

## МЕНЮ

на 04 апреля 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>9 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная, помидор соленый)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК № 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы № 291	200	15,3	19,0	31,5	385,0	291	2011
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>19,0</b>	<b>19,6</b>	<b>73,7</b>	<b>571,9</b>		
<b>Полдник (для детей с ОВЗ)</b>							
Кондитерское изделие(пряник, вафли, печенье)	30	1,8	1,0	22,5	109,0	ТТК№8,9,10	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	685	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>245</b>	<b>2,0</b>	<b>1,9</b>	<b>37,5</b>	<b>169,5</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>21,0</b>	<b>21,5</b>	<b>111,2</b>	<b>741,4</b>		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «04 апреля 2024г.

## МЕНЮ

на 04 апреля 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>9 день</b>		<b>Завтрак</b>					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, , свекла отварная, помидор соленый)	100	0,8	0,7	12,8	61,7	ТТК № 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы №291	230	17,6	21,8	39,4	442,7	291	2011
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>21,6</b>	<b>22,7</b>	<b>86,7</b>	<b>654,3</b>		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.