

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «15» марта 2024г.

## МЕНЮ

на 15 марта 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества                 |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---------------------------------|--------------|----------------------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г                         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>5 день</b>                   |              | <b>Завтрак</b>                   |             |              |                               |             |                  |
| Птица тушеная в соусе №290/587  | 100          | 10,0                             | 11,5        | 5,5          | 167,0                         | 290/587     | 2011/2004        |
| Каша гречневая рассыпчатая №341 | 150          | 6,1                              | 4,8         | 27,8         | 178,2                         | 341         | 2011             |
| Чай с сахаром №376              | 200/15       | 0,2                              | 0,0         | 15,0         | 58,0                          | 376         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                  | 40           | 3,0                              | 0,2         | 19,5         | 91,9                          | ТТК № 6     |                  |
| Итого за прием пищи:            | 505          | 19,3                             | 16,5        | 67,8         | 495,1                         |             |                  |
|                                 |              | <b>Полдник (для детей с ОВЗ)</b> |             |              |                               |             |                  |
| Бутерброд с маслом              | 50/20        | 3,4                              | 14,9        | 20,9         | 231,1                         | 1,ТТК№7     | 2011             |
| Чай с сахаром и лимоном №377    | 200/15/7     | 0,3                              | 0,0         | 15,2         | 60,0                          | 377         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>     | <b>292</b>   | <b>3,7</b>                       | <b>14,9</b> | <b>36,1</b>  | <b>291,1</b>                  |             |                  |
| <b>Всего за день:</b>           |              | <b>23,0</b>                      | <b>31,4</b> | <b>103,9</b> | <b>786,2</b>                  |             |                  |

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»  
Г.В.Кондратьева «15» марта 2024г.

## МЕНЮ

на 15 марта 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>5 день</b>                   |              | <b>Завтрак</b>   |             |             |                               |             |                  |
| Птица тушеная в соусе №290/593  | 120          | 12,0             | 13,8        | 6,7         | 200,4                         | 290/593     | 2011/2004        |
| Каша гречневая рассыпчатая №341 | 180          | 7,3              | 5,7         | 33,3        | 213,8                         | 341         | 2011             |
| Чай с сахаром №376              | 200/15       | 0,2              | 0,0         | 15,0        | 58,0                          | 376         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                  | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5        | 91,9                          | ТТК № 6     |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>     | <b>555</b>   | <b>22,5</b>      | <b>19,7</b> | <b>74,5</b> | <b>564,1</b>                  |             |                  |

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.