

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «12» марта 2024г.

МЕНЮ

На 12 марта 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2 день		Завтрак					
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	11,3	14,4	29,0	283,0	174	2011
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,6	0,6	6,5	43,0	338	2011
Итого за прием пищи:	540	17,4	18,8	83,7	569,9		
		Полдник (для детей с ОВЗ)					
Бутерброд с маслом	50/20	3,4	14,9	20,9	231,1	1,ТТК№7	2011
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Итого за прием пищи:	285	3,6	14,9	35,9	291,6		
Всего за день:		21,0	33,7	119,6	861,5		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «12» марта 2024г.

МЕНЮ

На 12 марта 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2 день		Завтрак					
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	11,3	14,4	29,0	283,0	174	2011
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692	2004
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,6	0,6	6,5	43,0	338	2011
Итого за прием пищи:	550	18,2	18,9	88,6	592,9		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.