

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «05» февраля 2024г.

МЕНЮ

на 05 февраля 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| 6 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297/593 | 100 | 12,3 | 11,5 | 3,5 | 167,0 | 290/593 | 2011/2004 |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,2 | 206,4 | 203 | 2011 |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376 | 2004 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Итого за прием пищи: | 505 | 20,9 | 17,4 | 71,0 | 524,6 | | |
| Полдник (для детей с ОВЗ) | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (пряник,вафли, печенье) | 30 | 1,8 | 1,9 | 22,5 | 109,0 | ТТК№8,9,10 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 376 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 252 | 2,0 | 1,9 | 37,5 | 167,0 | | |
| Всего за день: | | 21,0 | 19,7 | 116,6 | 725,3 | | |

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.

Утверждаю:

Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»

Г.В.Кондратьева «05» февраля 2024г.

МЕНЮ

на 05 февраля 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 12-18 лет

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---------------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| 6 день | | Завтрак | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297/593 | 100/30 | 11,6 | 13,2 | 12,4 | 222,2 | 297/593 | 2011/2004 |
| Макаронные изделия отварные № 203 | 180 | 6,4 | 6,3 | 36,9 | 229,3 | 203 | 2011 |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 572 | 21,3 | 19,7 | 84,0 | 603,4 | | |

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.