

Утверждаю:  
 Врио директора МКОУ «Заплавинская СОШ»  
 Порываева Н.В. «09» июня 2025г.

## МЕНЮ

на 09 июня 2025г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная рисовая с маслом №174	200/5	5,6	9,8	30,6	273,2	174	2011
Бутерброд с сыром №3	50/10/15	7,7	12,6	28,5	245,8	3	2004
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>13,5</b>	<b>22,4</b>	<b>74,1</b>	<b>580,6</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82	2011
Фрикадельки из птицы с соусом №297/363	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/363	2016
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203	2011
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>30,7</b>	<b>23,5</b>	<b>117,9</b>	<b>805,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>44,2</b>	<b>45,9</b>	<b>192,0</b>	<b>1386,0</b>		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.