

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Заплавинская СОШ»  
 Г.В.Кондратьева «18» июня 2024г.

## МЕНЮ

на 18 июня 2024г. МКОУ «Заплавинская СОШ» 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая №302	200	7,6	7,2	23,2	267,0	302	2004
Фрукты свежие(яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Чай с сахаром №336	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>11,8</b>	<b>7,9</b>	<b>71,8</b>	<b>486,7</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88	2011
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	235,8	294	2011
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203	2011
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>28,5</b>	<b>29,4</b>	<b>116,4</b>	<b>817,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>40,3</b>	<b>37,3</b>	<b>188,2</b>	<b>1304,5</b>		

Повар: Смирнова Е.В.

Ответственный за питание: Ягловская С.А.